



# YACHT CLUB MONTECATINI

## “Straulino”

### SCUOLA DI VELA

per bambini, ragazzi e adulti

#### REGOLAMENTO

##### CORSI DI VELA

I corsi organizzati dalla scuola vela dello Yacht Club Montecatini, si articolano su lezioni teoriche e pratiche con uscite in mare per bambini, ragazzi e adulti. Ciascun corso ha una durata di 20 ore suddivise in 15 ore di pratica e 5 ore di teoria.

A fine corso è previsto lo svolgimento di una regata con premiazione. A ciascun allievo verrà rilasciato un diploma di partecipazione ed un certificato attestante il giudizio del livello di preparazione raggiunto.

##### PARTECIPANTI

Possono partecipare ai corsi per ragazzi i giovani da 11 a 18 anni, coloro che hanno compiuto 18 anni possono partecipare ai corsi per gli adulti. **Tutti i partecipanti debbono saper nuotare.** E' richiesta la presentazione di un certificato medico di recente rilascio, comprovante l' idoneità alla partecipazione sportiva non agonistica. Lo YCM si riserva la facoltà, a insindacabile giudizio del responsabile dei corsi, di non far svolgere il corso a chi dimostrasse incompatibilità con l'attività velica. La quota di iscrizione non fruita verrà restituita.

In caso di comportamento scorretto o di grave inosservanza delle istruzioni ricevute, il partecipante potrà essere allontanato senza rimborso della quota di iscrizione.

##### FINALITA' DEL CORSO

I corsi di iniziazione alla vela tenuti da YCM intendono avvicinare gli allievi all'amore per il mare e la cultura marinara. Gli allievi apprenderanno le nozioni di base per la condotta delle imbarcazioni a vela e svilupperanno la consapevolezza delle proprie capacità. Impareranno che la vela è un gran divertimento e mai un azzardo.

supported by

**crust**

[WWW.CRUST.IT](http://WWW.CRUST.IT)

## **ORARIO DEI CORSI (maggio/giugno)**

I corsi si svolgono durante il fine settimana alla base logistica di Torre del Lago sul Lago di Massaciuccoli e avranno i seguenti orari:

sabato 15:00/18:30

domenica 9:30/13:00 – 15:00/18:30

## **IMPOSSIBILITA' DELL'USCITA IN MARE**

Se a giudizio del responsabile dei corsi, fosse impossibile regolare svolgimento dell'uscita in mare (per cause di forza maggiore o di avverse condizioni meteo), verrà tenuta una lezione teorica e nulla sarà dovuto a titolo di rimborso.

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Le iscrizioni devono essere effettuate compilando in ogni parte la domanda di iscrizione qui allegata. La domanda, che per i minori dovrà essere firmata da un genitore, dovrà essere consegnata personalmente in segreteria o recapitata al club a mezzo posta, fax o e-mail.

## **EQUIPAGGIAMENTO**

Non è richiesto alcun equipaggiamento tecnico specialistico. Sono consigliati capi pratici (t-shirt, pantaloni corti in cotone, felpa, scarpe da ginnastica possibilmente con suola bianca), un cappellino, costume da bagno, un ricambio e asciugamano ed eventualmente un giubbino per la pioggia. Sono consigliati un paio di guanti da vela, ma non indispensabili. Non servono mute o stivali. Il giubbino salvagente è fornito dal club.

## **PROGRAMMA DIDATTICO DEI CORSI**

### **Iniziazione**

1. armare la barca
2. uscire e rientrare dal porto
3. andatura al traverso
4. la virata
5. il traverso e la virata
6. la strambata o abbattuta
7. il traverso e la strambata
8. le altre andature (bolina, poppa, lasco)
9. regata di fine corso, festa di premiazione

### **perfezionamento**

gli allievi (ragazzi e/adulti) che hanno partecipato ai corsi di iniziazione o che hanno già effettuato corsi di base presso altri club, a insindacabile giudizio del responsabile dei corsi, potranno accedere ai corsi di perfezionamento. Le lezioni di perfezionamento consentiranno all'allievo di affinare le conoscenze delle tecniche di conduzione dell'imbarcazione a vela nelle varie andature. In più impareranno l'uso dello spinnaker nelle varie andature.

supported by

**crust**

**WWW.CRUST.IT**

## **SICUREZZA**

Nei corsi per ragazzi é assicurata la presenza costante dell'istruttore. L'assistenza in mare è effettuata da imbarcazioni a motore con a bordo l'istruttore e/o personale qualificato collegato via radio con la base del circolo.

Nei corsi per adulti l'istruttore é presente a bordo di almeno una delle imbarcazioni impiegate nell'uscita in mare.

Ogni partecipante verrà dotato di giubbotto salvagente che dovrà essere indossato in barca ed a volte anche a terra se richiesto dall'istruttore.

## **RESPONSABILITA'**

Il genitore o chi esercita la patria potestà è responsabile del comportamento dell'allievo minore di età. Gli allievi sono assicurati da apposita polizza assicurativa, limitatamente ai rischi connessi alle attività del corso.

## **CUSTODIA DEGLI ALLIEVI MINORI**

Per gli allievi minori di età si raccomanda la presenza di un genitore o di un accompagnatore prima dell' inizio del corso ed al termine della lezione, affinché venga garantita una costante custodia.

## **PROSEGUIMENTO DELL'ATTIVITA' VELICA**

Lo YCM offre notevoli opportunità a coloro che intendono proseguire l'attività velica.

Per gli adulti e per i giovani più meritevoli, sarà infatti possibile trovare imbarchi in equipaggio per le numerose regate a cui partecipano le imbarcazioni di altura iscritte al registro dello YCM.

### **Yacht Club Montecatini "Straulino"**

Via Cosimi 5, 51016 Montecatini Terme (Pt)

Tel. 0572 91416 – fax 0572 904217

Web site: [www.ycmontecatini.it](http://www.ycmontecatini.it) e-mail: [info@ycmontecatini.it](mailto:info@ycmontecatini.it)

sede eventi: Residenza del Granduca, via Cesare Battisti 1297, Monsummano Terme

sede scuola vela: c/o Circolo Artiglio, Marina di Torre del Lago (Lu)

supported by

**crust**

**WWW.CRUST.IT**